

KAPITEL 30 - SKILLNADEN - DU I PRAKTIKEN

DU ÄR SKILLNADEN.

Det här är början.

Skillnaden händer i dig.

Skillnaden finns i dina handlingar, inte i vad du tänker.

I det här kapitlet sluter vi cirkeln och reflekterar på din resa.

Här handlar det om att ta nästa steg och skapa en förändring genom de val du gör, varje dag.

Allt du har läst är bara ord tills du gör dem till dina.

Och varje insikt du bär på behöver landa i ett val:

Vem vill jag vara i praktiken, i vardagen, i relationerna, i tystnaden?

Du har tagit dig igenom ägarskap, riktning, självprat, identitet, perspektiv, sanning, närvaro, självrespekt, självreglering, tålmod, disciplin, konsekvens och mer.

Men du har också fått syn på dig själv. På riktigt.

Du vet nu hur det känns att stå kvar när det skaver.

Att ta ansvar när det vore enklare att peka utåt.

Att andas när huvudet skriker.

Att ta ett steg till – utan att veta exakt vart det leder.

Att välja det som bygger dig, inte det som bekräftar dig.

Och det är där skillnaden ligger.

Inte i vem som läser flest böcker, pratar mest om utveckling, eller postar mest citat.

Utan i den som gör jobbet i det tysta.

Den som ställer rätt frågor när ingen ser.

Den som går tillbaka till sig själv, varje gång.

Du är inte här för att vara perfekt.

Du är här för att vara medveten. Levande. Ärlig. Disciplinerad.

Du är här för att bygga skillnad – inifrån och ut.

Så var den som vänder tillbaka när du glider.

Var den som pausar innan du reagerar.

Var den som reser dig igen. Och igen. Och igen.

Var den som går emot flocken för att gå med dig själv.

För du är skillnaden.

Du är riktningen.

Du är verktyget.

Du är hemmet.

Du är alltid på rätt plats.

COACH RÖST

“Du har allt du behöver. Frågan är inte om du är redo –
Frågan är: Vad väljer du att göra med det du vet om dig själv idag?”

NYCKLAR TILL ATT FORTSÄTTA

- Återvänd till det som fungerade.
- Påminn dig om att varje dag är en chans att börja om.
- Gå inte ensam. Skapa rum där du kan spegla dig själv.
- Möt din verklighet – utan ursäkter, utan masker.
- Fira varje steg som för dig närmare dig själv.

CITAT

“Vi gör det vi kan, med det vi har, där vi är –
för vi är alltid på rätt plats.” ♟️ 🧩

“Det är du med dig själv – inte du mot dig själv.”

“Skillnaden är inte någon annan. Skillnaden är du.”

“Vi vet inte bättre, än det vi vet”

“Om du inte blir inspirerad gör tvärtomot”

REFLEKTIONSFRÅGOR

1. Vad har förändrats i dig under den här resan?
2. Vad vill du aldrig mer kompromissa med?
3. Vad behöver du påminna dig om – varje dag?

UPPGIFTER

Skapa din egen “Difference-rutin”

Välj tre verktyg från boken som du vill integrera varje vecka. Skriv dem. Gör dem. Utvärdera dem.

Spegla dig själv varje söndag

Svara på: Vad gjorde jag som jag är stolt över? Vad lärde jag mig? Vad vill jag fortsätta med?

Gör ett löfte till dig själv

Skriv ner en mening du vill leva efter – varje dag. Låt den guida dig när det blåser.

SYMBOL

 *Spegeln*

Du är inte här för att bevisa. Du är här för att vara.
Skillnaden sker i det du gör – inte i det du säger.
Och spegeln påminner dig: varje dag är ett val.

AVSLUTNING

Så om du någon gång glömmer vem du är,
eller vad du är kapabel till
öppna upp igen. Läs om. Påminn dig.
Men framför allt:
Gör det du vet bygger dig.
Och fortsätt gå – inifrån och ut.

Skillnaden är inget du hittar.
Skillnaden är något du väljer.
Igen. Och igen. Och igen. Du är skillnaden.
Och det börjar – varje gång du säger ja till dig själv.

Vi gör det vi kan, med det vi har, där vi är - för vi är alltid på rätt plats.  