

The Difference Playbook 🏁 🧩

INLEDNING

DET HÄR ÄR FÖR DIG SOM VILL MER

Det här är inte en bok. Det är ett samtal mellan oss.
En spegel. En väckarklocka. Ett träningspass för ditt inre.

Du som håller i den här boken...
Du vet redan att det finns mer i dig.
Inte mer prestation. Mer närvaro.
Inte mer bekräftelse. Mer sanning.
Inte mer tempo. Mer riktning.

Du har försökt passa in, prestera rätt, tänka dig fram.
Men något skaver. För du vet att du kan bättre – men inte genom att pressa mer.
Du är här för att du är redo att bygga inifrån.
På riktigt.

Den här boken är ett verktyg. Ett ankare. En följeslagare.
Du behöver inte läsa den från början till slut.
Du behöver möta den, som du möter dig själv.
Kapitel för kapitel. Dag för dag. Känsla för känsla.
Du kan läsa ett stycke och träffa något i dig som du glömt fanns.
Eller som du försökt gömma.
Det är okej. Det är meningen.

Du kommer bli utmanad. Speglad. Påmind.
Inte för att du är trasig.
Utan för att du är hel men behöver minnas det.

Jag kommer prata med dig som jag pratar med mina klienter.
Rakt. Närvarande. Utmanande. Varmt.
Ibland kommer jag viska. Ibland skrika.
Men alltid med respekt.

Det här är för dig som vill mer.
Mer frihet. Mer kraft. Mer riktning.
Men på ditt sätt.
Där du är.
Med det du har.

Så – vem är du när ingen ser? Låt oss ta reda på det. 🏁 🧩
/Rickson Mansiamina - Difference Consulting

Där allt föll. Och jag vaknade.

Det här är inte en bok om mig.
Det är en bok för dig.
Men innan vi börjar vill jag ge dig en liten berättelse.

För inte så länge sen stod jag vid en punkt där allt rämnade.
Jag hade lagt fotbollskarriären bakom mig. Inte bara ett yrke – en identitet.
Jag blev lämnad av den jag trodde jag skulle dela livet med.
Och det var som att någon drog ur sladden till allt jag trodde jag var.

Det fanns en tomhet där som inte gick att prata bort.
Inget att prestera mig ur. Inget att dölja mig bakom.
Det enda som fanns kvar var frågan: Vem är jag nu?

Så jag började gå inåt.
Började skriva, reflektera, utbilda mig.
Inte för att visa något för andra – utan för att bygga något i mig själv jag kunde stå för.
Något jag kunde hålla i när allt runt omkring skakade.

Det du håller i handen är resultatet av den resan.
Den kom inte till som ett projekt – den växte fram som ett filter, ett språk, en kompass.
För mig. Och nu – för dig.

Den är inte perfekt. Det är inte jag heller.
Men varje kapitel kommer från en plats av riktning, närvaro och ansvar.
Jag skriver inte det här som någon som har alla svar.
Jag skriver det som någon som varje dag försöker leva sitt nästa rätta steg.

Så...
Läs det här som ett samtal.
Som ett träningspass.
Som en spegel du inte behöver vara rädd för att möta.

Du kommer känna när något träffar.
Stanna där.
Skriv. Känn. Lev det.

För det handlar aldrig om att ha allt på plats.
Det handlar om att komma tillbaka.
Till dig.
Till det du vet är sant.
Till det du vill bygga, oavsett vad du gått igenom.

Vi gör det vi kan, med det vi har, där vi är – för vi är alltid på rätt plats. ♟️🧩

FÖRORD

Det här är inte en bok.

Det här är ett kvitto på att du har vaknat.

Du kanske inte vet exakt var du är på väg än.

Kanske känns det som att allt du har gjort tidigare tappat mening.

Kanske står du mitt i något som utmanar din bild av dig själv.

Eller så vet du att du har mer att ge – men har fastnat i ett liv där allt går i cirklar.

The Difference Playbook är byggd på den insikten.

Det är inte en lösning – det är en riktning.

Det är ett träningsfält för självet. Ett utrymme för reflektion, ansvar och ägarskap.

Du kommer inte få några snabba svar här. Inga fluffiga citat.

Men du kommer få verktyg att bygga ett liv som känns.

Ett liv som håller – även när det skakar.

Boken du håller i speglar resor jag har fått följa.

Människor som valt att möta sig själva – ärligt, sårbart, kompromisslöst.

Spelare. Ledare. Privatpersoner.

De som inte nöjer sig med yta, utan väljer att bygga från grunden.

Det kräver mod att se sig själv med öppna ögon.

Men det är där skillnaden skapas.

Och skillnaden sker inte där ute.

Skillnaden är du.

Det är hur du pratar med dig själv.

Vad du väljer att göra idag.

Hur du agerar när ingen ser.

Så öppna första kapitlet.

Läs inte bara. Känn.

Reflektera. Tillämpa.

Bygg ditt inre system.

Och gör det med stolthet.

Vi gör det vi kan, med det vi har, där vi är – för vi är alltid på rätt plats. 🧠 🌱